

YOGA RETREAT

eintauchen in die tiefen des körpers  
- dort hin wo die stille ... offenbart -  
unerwartetes  
vergessenes  
bewegendes  
gelassenheit  
freude



## \* GOOD TIMES \* YOGA RETREAT Körperweises

Freitag, 29. 5. - Sonntag 1. 6. 2020 in der Südsteiermark  
(Verlängerung bis Montag 2. 6. 2020 möglich)

Aus . Zeit . Naturnah . Klären . Heimkommen

Wunderbare Körperzeit im Sinne von Inner Yoga Tanz Körperarbeit und dynamischer & stiller geführter Atem-Meditation führen dich tief in dein Körperzu Hause. Ungelöste Fragen, notwendige Perspektivenwechsel, Inspiration, Regeneration für Körper & Geist finden auf dem Boden natürlicher Weisheit & Intelligenz seine Lösungen. Das Einbeziehen und unmittelbare sinnliche Erfahren der Natur ist heilsames Medium.

*„It is not so much about Doing - it is about Listening to your Inner Deep Joy“*

Seminar: 280.- // early bird bis 1.3.2020 / 250.- / excl. Unterkunft & Verpflegung / max. 10 TN  
Ort: Stierbauernhof / Südsteiermark St. Andrä-Höch <https://www.stierbauerhof.at>

Preise: Zimmer / incl Frühstück siehe <https://www.stierbauerhof.at/zimmer.php>  
Verpflegung pro Menü 3-gängig & Extras € 25.- / ausschließlich Barzahlung  
! Verlängerungsnacht auf 3.6.2020 kann angeschlossen werden !

Die charmanten Zimmer sind grundsätzlich als DZ & Mehrbettbelegung - für max 10 P.  
Bei Wunsch nach EZ gibt es sehr feine nahe Privatquartiere / direkt am Stierbauernhof zu erfragen.

*„Wirf dein Herz über den Zaun & spring` ihm nach!“*



Leitung: IRIS KOPPELENT

Lebt und arbeitet als Yogalehrende und „body.coach“. Aus- und Fortbildungen in CranioSacraler Therapie, Shiatsu, Continuum Movement, Svastha Yogatherapie®, Integral Somatic Psychology®, Conscious Body  
Langjährige Erfahrung - zunächst als Dipl. Physiotherapeutin, dann immer mehr als Körpertherapeutin in eigener Praxis und freischaffende Tänzerin - in der ganzheitlichen Körperarbeit mit Kindern und Erwachsenen.

info & anmeldung unter  
[lebensart@iriskoppelent.at](mailto:lebensart@iriskoppelent.at) | [www.iriskoppelent.at](http://www.iriskoppelent.at) | +43 676 70 65 063

